

# 10 goldene ADAC-Regeln für Sprit sparendes Fahren

**SPRIT sparen.  
UMWELT schonen.  
SICHER fahren.**

## Die 10 wichtigsten Punkte zum Sprit-Sparen:

1. Beim Autokauf Faktoren wie Verbrauch, Gewicht, Aerodynamik und Motorisierung beachten. Fahrzeug regelmäßig warten und instand halten.
2. Mit dem Fahrzeug Kurzstrecken vermeiden; Fahrten zusammenlegen.
3. Unnötigen Ballast aus dem Auto entfernen. Luftwiderstand gering halten (z. B. Dachträger entfernen).
4. Für richtigen Reifendruck sorgen; Leichtlaufelgen verwenden.
5. Früh schalten und mit niedriger Drehzahl fahren.  
(30 km/h = 3. Gang, 40 km/h = 4. Gang, 50 km/h = 5. Gang)
6. Einen möglichst gleitenden Fahrzustand erreichen und wenig beschleunigen oder bremsen; vorausschauend fahren.
7. Motor bei längeren Stopps (ab 30 Sek.) einfach ausschalten.
8. Zum Verzögern ganz bewusst die Schubabschaltung nutzen, aber nicht die Gänge herunterschalten.
9. Auto bei sehr langsamer Fahrt mit Umsicht auch einmal rollen lassen, aber nicht im Gefälle.
10. Nicht benötigte Energieverbraucher abschalten (Klimaanlage, Heckscheibenheizung, Sitzheizung etc.).

**Nicht auf KOSTEN der SICHERHEIT Kraftstoff sparen!!!**